

2/5から (火) (金) 13:30 15:30
外国人向け
外国人のための「仕事教室」2月コース

外国人のための「仕事教室」2月コース
仕事のことばやマナー、敬語などを勉強します。2月は午後のクラスです。
●2/5、2/8、2/12、2/15 ●無料
●定員: 8名 ●JLPT N3以上の方が対象

1/30 (水) 14:00 15:30
外国人向け
外国人のための「生活教室」vol.26
東京をもっと知ろう

外国人のための「生活教室」vol.26
東京をもっと知ろう
都会も山も島もある東京。自分たちが暮らす町をもっと知りましょう。
●無料 ●定員:10名

1/17 (木) 10:30 12:00
ザヤの「子育てママ集まれ!」vol.17

ザヤの「子育てママ集まれ!」vol.17
1月のテーマは「子どもと出かける場所」です。●無料 ●定員:10名
●子どもと一緒に参加できます

イベント 講座・料理教室は、ひらがなネットでおこないます。
HP 情報は、こちら

1/27 (日) 10:30 14:00
外国人も、日本人も みんなで散歩 vol.133



消防博物館を見学します。そして、昼間の新宿ゴールデン街を通り抜けて、新大久保へ。韓国レストランでお昼を食べます(約3.7km)。

●おとな1,500円、学生1,300円、小・中学生750円(昼食代は別途かかります)
●集合: 10:25 地下鉄丸ノ内線「四谷三丁目」駅 2番出口の改札 ●定員:20名

1/23 (水) 11:00 13:00
エドと一緒に タイ料理をつくろう vol.14



2種類のタイソーセージを手作りし、持ち帰っていただけます。昼食はランチプレートとスープをご用意します。
●おとな3,780円、学生3,240円 ●定員:10名 ●どなたでも参加できます

世界を食べる、知る! vol.2
南インド編



外国人ホストが「ふるさとの味」を手作りし、食事を楽しみながら母国の話をするイベント。インド人のアヌさんが、ピリヤニなど3品を用意します。

●おとな3,240円、学生2,700円、小・中学生1,620円 ●定員:8名 ●言語:日本語、英語 ●料理教室ではありません



友達の国は… アルゼンチン
ゴンザレス・アドリアナさん

日本から国に帰るには1日半かかるという、アルゼンチンから来たアドリアナさん。日本人のご主人と母国で出会い、結婚。子どもを連れて日本にきました。埼玉県に暮らして23年、二人の子どもは24歳と23歳になりました。2001年には、ヘルパー2級の資格をとりました。訪問介護5年、デイサービス5年と10年続けました。子どもが育ったので仕事をやめ、国際交流のボランティアに応募。これからは日本語を勉強したり、友だちをつくらたり、楽しいことをどんどんしたいそうです。

きせつのおはなし

2019年の干支は亥。年賀状で猪の絵や写真が使われています。猪というと「猪突猛進」という言葉があります。ひとつのことに、夢中に突き進むことをいいます。猪がまっすぐにしか進めないところからいわれています。しかし、実際の猪は方向転換できるそうです。

小松菜
小松菜は野菜売り場に一年中あります。しかし、小松菜は今が旬です。南葛西の小松川で作られたことから、小松菜といわれます。ほうれん草と似ていますが、鉄分やカルシウムは小松菜が上です。ビタミンCも多いので、風邪の予防になります。値段も手頃な小松菜。冬こそたくさん食べましょう。

難民等定住外国人への ボランティア 募集
日本語学習支援・教科学習支援
毎週日曜日 13:00~17:00 (うち2時間程度)
JR/半蔵門線 錦糸町駅より徒歩5分
※錦糸小学校近く(詳細お問い合わせください)
お問い合わせ先 電話対応時間▶月~土 10:00-18:00
03-5449-1331 info@support21.or.jp
社会福祉法人 さほうと21 (矢崎、神村) 東京都品川区上大崎 2-12-2 ミズビル6階 http://support21.or.jp/

ひらがな ネット だより 2019.1がつ
Oishii Sumida Tokyo 掲載店募集
英語メニューのある店(墨田区内)を募集しています。掲載は無料です。詳しくは、ひらがなネットまで(1/20締め)

Oishii Sumida Tokyo ウェブサイト▶
ひろがなネットしんぶんにご広告をだしませんか。料金についてはお問い合わせください。
●問い合わせ先(ひらがなネット)
[メール] info@hiragana-net.com
[電話] 03-6658-5414

無料 FREE
外国人のみなさんをコンサートに招待します。
2018.7~2019.3 ひとり1かいのみ

1/18 (金) 14:00
1/19 (土) 14:00
●1/15 締め切り
申し込み

#19 ルビー
＜アフタヌーンコンサート・シリーズ＞
指揮: 上岡敏之 (NJP 音楽監督)
ヴァイオリン: 篠崎友美 (NJP 首席ヴァイオリン奏者)
[演奏曲]
ヴェルディ: 歌劇「シチリア島の夕べの祈り」
バレエ音楽「四季」より
ヴェルディ: 歌劇「アイダ」より
ブラームス: ヴァイオリン・ソナタ第1番 (管弦楽編曲: L. ベリオ) ほか



会場: すみだトリフォニーホール
JR「錦糸町(きんしちょう)」から5分

2/1 (金) 19:00
2/2 (土) 14:00
●1/29 締め切り
申し込み

#599 トパーズ
＜トリフォニー・シリーズ＞
指揮: マルク・アルブレヒト
[演奏曲]
ブルクナー:
交響曲第5番 変ロ長調 WAB 105

わたしもコンサートにきました。
コジモヴァ・ジローラさん (ウズベキスタン)

昨年の4月に大学院へ留学するため日本にきたジローラさん。クラシックが大好きです。お母さんが音楽好きなので、子どものころから聴いていたそうです。クラシックを聴くと集中力が高まると言われていたので、勉強をするときにも聴いていました。大学生になり首都のタシケントに出てきたので、コンサートへ行く機会ができました。大学とナボイ劇場が学生のために

月に1回、コンサートへ招待してくれため、欠かさず出かけていました。「今日聴いたブラームスは素晴らしかったです。新日本フィルも、すみだトリフォニーホールも初めてでしたが、とてもいい時間を過ごしました。コンサートを聴く機会をただで大変うれいす。私の好きな曲は、チャイコフスキーのくるみ割り人形です。いつかここで聴いてみたいです」